

**Durée**  
21 heures**Lieu**  
Intra/Inter**Groupe**  
De 4 à 10 personnes**Tarif**  
Sur devis

### ■ Prérequis

Aucun

### ■ Public concerné

Tous salariés aidants et soignants du secteur de l'aide et du soin à domicile ainsi que tous ceux qui souhaitent travailler dans ces secteurs.

### ■ Objectifs de la formation

Permettre au salarié de participer :

- À l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles,
- Au confort (qualité de l'aide et des soins) et à la sécurité (comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'accident ou d'incident) de la personne aidée.

Cette formation implique un engagement de l'encadrement de la structure employeur, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines de la structure.

### ■ Compétences visées

#### 1- La Prévention

- Se situer comme acteur de prévention pour soi et pour la structure
- Agir en prévention
- Observer et analyser sa situation de travail
- Proposer des pistes d'amélioration de sa situation de travail
- Remonter l'information aux personnes concernées
- Construire un accompagnement de la mobilité adapté à la situation variable de la personne aidée

#### 2- Le Secours

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner une victime d'accident ou de malaise
- Faire alerter ou alerter
- Secourir une victime de manière appropriée.

### ■ Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs / Démonstrations pratiques / Travaux de groupe.

Mises en situations professionnelles (réelles ou reconstituées) avec retours d'expériences.

### ■ Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéo projecteur
- Documents d'analyse
- 1 fauteuil roulant à accoudoirs escamotables pour 5 stagiaires
- 1 lit médicalisé électrique pour 5 stagiaires
- 1 disque de pivotement
- 1 planche de transfert
- 1 draps de glisse
- Du matériel de verticalisation (verticalisateur, guidon de transfert...)
- Plan d'action Prévention + pictogrammes
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Défibrillateur automatisé externe de formation
- Plan d'intervention SST + pictogrammes

### ■ Organisation de la formation

La formation-action a une durée de 3 jours, non consécutifs, en présentiel (2+1) et les travaux d'intersession sur le terrain sont estimés à 4 heures.

### ■ Modalités d'évaluation

Suivre la totalité de la formation et satisfaire aux deux épreuves certificatives prévention et secours. Contacter le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation.

### ■ Sanction

Certificat d'acteur APS ASD donnant équivalence au certificat d'acteur SST et acteur PRAP IBC.

### ■ Modalités et délais d'accès

Formation réalisable en inter/intra

Intra nous contacter

Inter : inscription en ligne possible jusqu'à 48h du début de la formation

### ■ Maintien et actualisation des compétences

7 h tous les 24 mois

### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, personne en situation de handicap, nous contacter

### ■ Qualification des formateurs

Formateurs certifiés INRS avec 10 ans d'expérience dans la formation des aides à domicile

- Programme conforme au document de référence dispositif Sauvetage Secourisme du Travail  
Version 8.1 -05/2019

## Nous contacter

---



“SERVIR”

Comité des Secouristes Français Croix Blanche du Vaucluse  
Salle Respelido – Avenue Pablo Picasso 84700 Sorgues  
Tél : 04 90 48 10 17 - 06 72 14 63 02 – [www.croixblanche84.fr](http://www.croixblanche84.fr)

Date d'application 28.11.2023 – Page 2/2